

## OBJETIVO

Conocer la metodología de esta técnica que actualmente es una de las punteras mundialmente a nivel organizacional, personal, deportivo donde se busca desarrollar todo el potencial que las personas poseemos y la mayoría de veces desconocemos tenerlo. Una técnica que permite la gestión de las emociones, la empatía con el entorno y que a nivel personal y profesional asegura un éxito continuo.



## REQUISITOS

Todas las personas pueden realizar este curso sin necesidad de tener un conocimiento previo ya que en el mismo se darán todas las fases básicas para conocer esta terapia de éxito.

Entrenadores deportivos / Directores Técnicos / Preparadores Físicos / Coordinadores de equipos / Deportistas de élite / Personas interesadas en el deporte / Personal de Federaciones Deportivas / Personal de Centros Deportivos



# COACHING - TRAINING FOR LIFE

## CONTENIDOS DEL CURSO

El contenido del programa del curso es:

¿Qué es el Coaching? ¿Dónde se aplica?

El rol que desempeña el Coach y coachee en un proceso de Coaching

Autoconocimiento: ¿Dónde estoy? ¿Dónde quiero llegar?

Fortalezas y debilidades: Cómo descubrirlas. El talento

Estrategias de un plan de acción

Superar la presión

Gestión del éxito y del fracaso

Inteligencia emocional en el deporte

La motivación

La comunicación: La herramienta clave del Coach

Plasticidad cerebral: Nuestro mapa mental

## CALENDARIO

Se trata de un curso de 100 horas (50 horas presenciales + 50 de autoaprendizaje) que se cursa un día a la semana durante 3,5 horas

**Jueves:** Del 15 de Octubre hasta el 28 de Enero

- Jueves de 9:00 a 12:30 h.



## COACHING - TRAINING FOR LIFE

### PRECIO DEL CURSO

El precio del curso es de 820,00€, pero puedes beneficiarte de promociones especiales en función del momento en que te inscribes y de la forma de pago que elijas.

En el precio, elijas la forma de pago que elijas, siempre está incluido: acceso al campus online como soporte adicional, todo el material académico, derechos de examen, certificado de estudios y Diploma.

**Consulta condiciones aún mejores si te inscribes a una Doble Titulación o Pack Formativo**

#### SI TE MATRICULAS ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE

-45% de descuento si pagas al contado. Un único pago de 451€.

-40% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. El importe que acabas pagando es de 492€.

#### ERES AUTÓNOMO, AFECTADO POR ERTE O ESTÁS DESEMPLEADO

#### SI TE MATRICULAS ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE

-50% de descuento si pagas al contado. Un único pago de 410€.

-45% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. El importe que acabas pagando es de 451€.

#### PAGO FRACCIONADO EN CUOTAS

**Nunca se aplican intereses por pago fraccionado**, ya que es la propia escuela quien financia el curso como facilidad de forma de pago. Por eso no es necesario aportar ningún tipo de documentación (ni nóminas, avales o contratos)

**Este importe lo podemos fraccionar en cuotas mensuales desde el momento de la inscripción hasta el mes de septiembre.**

## MÁS VENTAJAS

### DOBLES TITULACIONES Y PACKS FORMATIVOS

Si quieres ampliar tu formación y tener **más ventajas tanto a nivel académico como de condiciones económicas**, puedes inscribirte a una **Doble Titulación o Pack Formativo**. Te proponemos varias configuraciones pero también las podemos diseñar a tu medida:

- **Dobles Titulaciones** [MAS INFO](#)
- **Packs Formativos** [MÁS INFO](#)

Además de promociones especiales, tendrás de forma gratuita:

Una Certificación de Especialización del **ICEFS** a escoger entre los que se programen durante el curso 2020-2021 + el Curso de Primeros Auxilios.

## CÓMO MATRICULARTE

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes mandarnos un e-mail con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:  
Dirección:  
CP:  
Población:  
Telf.:  
E-mail:  
Nº DNI.  
Fecha de nacimiento:  
Nombre del Curso:  
Horario:  
Datos bancarios: (En caso de domiciliación bancaria)

En cuanto a documentación, sólo nos faltarían dos fotos carné y una fotocopia del DNI que tendrías que traernos antes del primer día de clase y así aprovechas para firmar tu hoja de matrícula.

### MÉTODOS DE PAGO:

- En efectivo en las instalaciones de ANEF
- Domiciliación bancaria, ANEF te cargará en cuenta mensualmente el importe de las cuotas en el número de cuenta que nos facilites
- Transferencia bancaria

La Caixa: IBAN ES34 2100 1078 5602 0011 2230