

OBJETIVO

Organizar, dirigir y dinamizar sesiones de actividades básicas de acondicionamiento físico en sala con soporte musical (cicloindoor), potenciando la participación del grupo en general y de cada usuario en particular. Concretar las actividades específicas de acondicionamiento físico en sala con soporte musical (cicloindoor), adecuándolas a las características y objetivos de los usuarios.

Enseñar los ejercicios de acondicionamiento físico en sala con soporte musical (cicloindoor) usando la metodología más adecuada y con la suficiente motivación, márgenes de seguridad y calidad técnica y comunicativa.

REQUISITOS

Curso sin requisitos de entrada.

SALIDAS LABORALES

Técnico de Cicloindoor

CONTENIDOS DEL CURSO

Historia de Cicloindoor

Beneficios

Cuidados y mantenimiento de la bicicleta. Medidas de seguridad

Regulación morfológica

Técnica de ejecución

Anatomía aplicada

Cadencias para generar perfiles

Identificamos distintos perfiles y objetivos

Estiramientos en el Cicloindoor

Trabajo con el mezclador

Estructura de la sesión

El orden de los factores

Diseñar sesiones y gráficas

Musicalidad y teoría musical

Técnicas de comunicación y feedback

Zonas metabólicas y vías energéticas

Métodos de preparación del esfuerzo

Sesiones especiales con objetivos muy concretos (HIT,...)

Trabajando por Vatios

Planificación a largo plazo (ATR)

La alimentación e hidratación para el Cicloindoor

Equipación y complementos especializados

Necesidades especiales del instructor

Poblaciones especiales

Estrategias de marketing aplicado

CALENDARIO

Se trata de un curso de 100 horas (50 presenciales + 50 de autoaprendizaje) que se cursa un día a la semana durante cinco horas.

Lunes: Del 19 de Octubre hasta el 28 de Diciembre -Lunes de 9:00 a 14:00h

PRECIO DEL CURSO

El precio del curso es de 820,00€, pero puedes beneficiarte de promociones especiales en función del momento en que te inscribes y de la forma de pago que elijas.

En el precio, elijas la forma de pago que elijas, siempre está incluido: acceso al campus online como soporte adicional, todo el material académico, derechos de examen, certificado de estudios y Diploma.

Consulta condiciones aún mejores si te inscribes a una Doble Titulación o Pack Formativo

SI TE MATRICULAS ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE

-45% de descuento si pagas al contado. Un único pago de 451€.

-40% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. El importe que acabas pagando es de 492€.

ERES AUTÓNOMO, AFECTADO POR ERTE O ESTÁS DESEMPLEADO

SI TE MATRICULAS ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE

-50% de descuento si pagas al contado. Un único pago de 410€.

-45% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. El importe que acabas pagando es de 451€.

PAGO FRACCIONADO EN CUOTAS

Nunca se aplican intereses por pago fraccionado, ya que es la propia escuela quien financia el curso como facilidad de forma de pago. Por eso no es necesario aportar ningún tipo de documentación (ni nóminas, avales o contratos)

Este importe lo podemos fraccionar en cuotas mensuales desde el momento de la inscripción hasta el mes de septiembre.

MÁS VENTAJAS

DOBLES TITULACIONES Y PACKS FORMATIVOS

Si quieres ampliar tu formación y tener **más ventajas tanto a nivel académico como de condiciones económicas**, puedes inscribirte a una **Doble Titulación o Pack Formativo**. Te proponemos varias configuraciones pero también las podemos diseñar a tu medida:

- **Dobles Titulaciones** [MAS INFO](#)
- **Packs Formativos** [MÁS INFO](#)

Además de promociones especiales, tendrás de forma gratuita:

Una Certificación de Especialización del **IICEFS** a escoger entre los que se programen durante el curso 2020-2021 + el Curso de Primeros Auxilios.

CÓMO MATRICULARTE

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes mandarnos un e-mail con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:
Dirección:
CP:
Población:
Telf.:
E-mail:
Nº DNI.
Fecha de nacimiento:
Nombre del Curso:
Horario:
Datos bancarios: (En caso de domiciliación bancaria)

En cuanto a documentación, sólo nos faltarían dos fotos carné y una fotocopia del DNI que tendrías que traernos antes del primer día de clase y así aprovechas para firmar tu hoja de matrícula.

MÉTODOS DE PAGO:

- En efectivo en las instalaciones de ANEF
- Domiciliación bancaria, ANEF te cargará en cuenta mensualmente el importe de las cuotas en el número de cuenta que nos facilites
- Transferencia bancaria

La Caixa: IBAN ES34 2100 1078 5602 0011 2230