

OBJETIVO

La nutrición y la alimentación es cada día más importante para mantener la salud de la población. Con el gran avance de la obesidad y los malos hábitos alimenticios cada día hay más conciencia sobre este tema.

Además, cada vez hay más gente practicando deporte y ejercicio físico, para lo que la nutrición es un factor clave en este ámbito.

Este curso está orientando tanto en el conocimiento de las habilidades teóricas con rigor científico como en la aplicación práctica del mismo.

Se te darán los conocimientos, herramientas y recursos para poder incorporar hábitos dietéticos saludables y para ayudar al deportista mediante el software de elaboración de dietas ANEF a conseguir objetivos concretos que necesiten de una nutrición específica para mejorar el rendimiento deportivo, así como para promover la pérdida de tejido adiposo y/o el aumento de la masa muscular.



Las formaciones online están diseñadas y adaptadas basándonos en la experiencia **de 30 años formando profesionales del Fitness, el Ejercicio Físico y la Nutrición Deportiva**. Los tutores de cada curso son los desarrolladores de contenidos y profesores que imparten los cursos que realizamos también de forma presencial. Por eso, los contenidos se actualizan constantemente para que estén al día y no haya conceptos obsoletos.

Así, los programas que se imparte online **son los mismos que en formato presencial**, adaptado a las características y singularidades de dicha modalidad

Al escoger la modalidad online, **su realización es 100% a distancia sin tener que asistir a ninguna clase presencial**. Las evaluaciones también se realizan de forma íntegra desde el campus virtual mediante autoevaluaciones y entregas de actividades en función del módulo que corresponda.

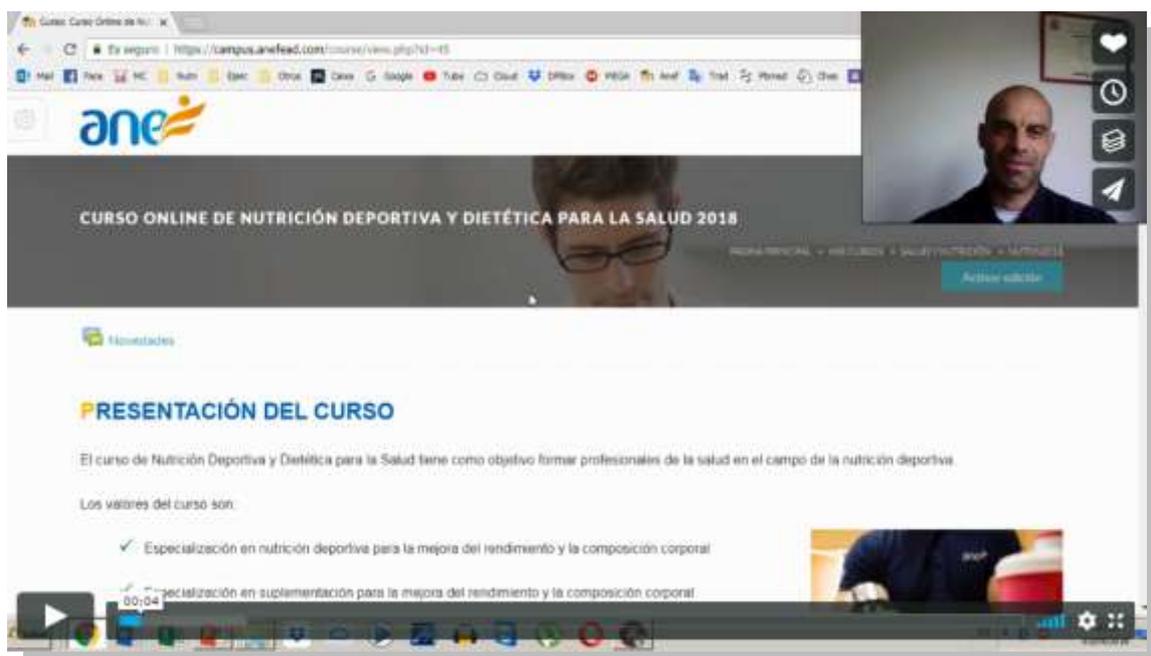
REQUISITOS

Es un curso sin requisitos de entrada ya que en la primera fase se dan conceptos básicos de la nutrición. Por tanto, es un curso preparado para cualquier persona con inquietudes en la nutrición deportiva. Además, este curso va dirigido a Dietistas-Nutricionista, gente que haya cursado el CFGS de Dietética, personal sanitario, entrenadores personales, preparadores físicos y competidores que quieran tener una especialización en nutrición deportiva.

SALIDAS LABORALES

Comercial para marcas de suplementación deportiva
Responsable de tienda física de suplementación deportiva
Complemento a la figura de entrenador personal, inculcando buenos hábitos alimentarios a clientes, mejorando resultados y fidelización
Complemento a la figura del dietista/nutricionista y al técnico superior en nutrición y dietética (ambas titulaciones oficiales suelen resultar insuficientes en el ámbito deportivo)

CONTENIDOS DEL CURSO



The screenshot shows a web browser displaying the course page for 'CURSO ONLINE DE NUTRICIÓN DEPORTIVA Y DIETÉTICA PARA LA SALUD 2018'. The page features the ANEF logo and a video player. The video player shows a presentation slide with the title 'PRESENTACIÓN DEL CURSO' and the text: 'El curso de Nutrición Deportiva y Dietética para la Salud tiene como objetivo formar profesionales de la salud en el campo de la nutrición deportiva. Los valores del curso son: Especialización en nutrición deportiva para la mejora del rendimiento y la composición corporal.' The video player also shows a timestamp of 00:04 and a play button.



CURSO ONLINE NUTRICIÓN DEPORTIVA DIETÉTICA PARA LA SALUD

Bases de la Nutrición

Introducción a la Nutrición con base científica
Entrevista inicial y valoración antropométrica cliente
El acto alimentario y la digestión humana
Fisiología y metabolismo energético
Requisitos energéticos del individuo
Carbohidratos y su relación con el ejercicio
Proteínas y su relación con el ejercicio
Grasas y su relación con el ejercicio
Fibra alimentaria y su relación con el ejercicio
Agua e hidratación y su relación con el ejercicio
Vitaminas y su relación con el ejercicio
Minerales y su relación con el ejercicio

Aplicaciones prácticas: Plan Personalizado

Confección de sistemas de alimentación
Casos prácticos para la mejora de la salud / para la mejora del rendimiento / para la mejora de la composición corporal: músculo y grasa

Suplementación y Toxicología alimentaria

Suplementación deportiva aplicada a la salud, al rendimiento y a la composición corporal
Marcas y dosificaciones recomendadas
Toxicología alimentaria

Dietética para la Salud

Nutrición en la obesidad
Nutrición en las patologías metabólicas y cardíacas. Nutrición en las alergias e intolerancias Nutrición en las diferentes etapas de la vida



CURSO ONLINE NUTRICIÓN DEPORTIVA DIETÉTICA PARA LA SALUD

CALENDARIO

Puedes inscribirte en el momento que quieras, ya que al ser online, no estás sujeto a una convocatoria determinada y dispones de un año natural para realización de cada curso. De todos modos, tu tutor te puede ayudar a planificar un calendario de estudio para que en función de tu disponibilidad, puedas realizar el curso en el tiempo más óptimo posible.

QUÉ OBTIENES AL FINALIZAR EL CURSO?

Una vez finalizado y aprobado el curso, obtienes un Diploma y Certificado de Estudios de 120 horas.

PRECIO DEL CURSO

El precio del curso es de **649€**

En el precio, elijas la forma de pago que elijas, siempre está incluido: acceso al campus online, todo el material académico, derechos de examen, certificado de estudios y Diploma.

Dispones de las siguientes formas de pago:

- Por transferencia bancaria.
- Paypal
- Tarjeta de crédito por pasarela de pago Stripe
- Fraccionamiento mediante empresa Sequra (especializada en pagos online) con un pequeño coste fijo por cuota, en 3 ó 6 meses.

MÁS VENTAJAS

DOBLES TITULACIONES Y PACKS FORMATIVOS

Si quieres ampliar tu formación y tener **más ventajas tanto a nivel académico como de condiciones económicas**, puedes inscribirte a una **Doble Titulación o Pack Formativo**. Te proponemos varias configuraciones pero también las podemos diseñar a tu medida:

- **Dobles Titulaciones**



- **Packs Formativo**





CURSO ONLINE NUTRICIÓN DEPORTIVA DIETÉTICA PARA LA SALUD

CÓMO MATRICULARTE

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes hacerlo desde la web:

[WEB FORMACIÓN ONLINE](#)

Paso 1

Escoge el Curso o Pack Online que te interesa

Paso 2

Añade la formación

AÑADIR FORMACIÓN

Paso 3

Una vez compruebes que has escogido la formación que te interesa,

FINALIZAR COMPRA

Paso 4

Cumplimenta el formulario con los datos que necesitamos para matricularte.

Escoge la forma de pago que prefieres

Por favor, lee y acepta las condiciones y términos de la web

Y

REALIZAR PEDIDO

Paso 5

Una vez recibimos tu inscripción y se confirma la forma de pago, desde la escuela te damos de alta en el Campus Virtual. A continuación, tu tutor se podrá en contacto contigo a través del e-mail que nos has indicado y te facilitará el enlace al curso, así como tus datos de acceso. También se presentará y se pondrá a tu disposición para ayudarte en el planteamiento del curso y resolver todas las dudas que puedas tener.

Este proceso se realiza en un plazo máximo de 24-48 horas desde la recepción del pago.