

PRESENTACIÓN

La Jornada de Actualización de Entrenamiento y Obesidad se impartió de forma presencial en Anef Barcelona de la mano del Dr. Iván Ibáñez, Juan Ramón Heredia y Felipe Isidro.

Se grabó, montó y editó para poder ofrecerla en formato online.

PROGRAMA

- Presentación y bienvenida
- 1ª Ponencia Dr. Iván Ibáñez: El estudio del metabolismo energético y sus variaciones fisiológicas. Método metabólico Dr. Ibáñez
- 2ª Ponencia Juan Ramón Heredia: Ejercicio físico y obesidad: Sí pero... ¿cuál? Aspectos clave para entrenar al sujeto obeso
- 3ª Ponencia Felipe Isidro: Ejercicio físico en el paciente con obesidad: de la teoría ideal a la práctica real
- Mesa Redonda Todos los Ponentes

MATERIAL

4 VÍDEOS

3 PRESENTACIONES en Pdf:

- El estudio del metabolismo energético y sus variaciones fisiológicas. Método metabólico.
- Ejercicio físico y obesidad: si pero... ¿cuál? aspectos clave para entrenar al sujeto obeso.
- Ejercicio físico en pacientes con obesidad: de la teoría a la práctica real.

REQUISITOS

Formación sin requisitos de entrada

PRECIO DE LA JORNADA

El precio de la Jornada de Actualización Online es de 89€.

Incluye Certificado de realización

CÓMO INSCRIBIRTE

Formas de pago:

- En efectivo en las instalaciones de ANEF
- Transferencia bancaria:

Sabadell: IBAN ES97 0081 0105 1000 0238 2443

Beneficiario: Formación Profesional del Deporte y la Salud , sobre todo haz constar tu nombre y primer apellido + el nombre del curso

- Domiciliación bancaria, ANEF te cargará en la cuenta que nos indiques el importe del curso.
- Pago fraccionado en 3 o 6 cuotas mediante la financiera especializada en compras Online Segura.

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes mandarnos un e-mail con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:

Dirección:

CP:

Población:

Telf.:

E-mail:

Nº DNI.

Fecha de nacimiento:

Nombre de la formación:

Datos bancarios: (En caso de domiciliación bancaria)